



Adressen

Einige Adressen sind besonders hilfreich, damit **DU DEINEN** Weg finden kannst und **DICH** mit **DEINEM Prozess** der Studien- und Berufsorientierung leichter auseinandersetzen kannst.

- <https://www.arbeitsagentur.de/bildung/welche-ausbildung-welches-studium-passt> -> hier kannst du Interessen und Stärken einschätzen und herausfinden, welches Ausbildungs- und Studienfelder zu dir passen könnten
- <https://www.zukunftsfinder.de> -> hier findest du (fast) alles rund um die Zeit nach dem Abi (z.B. zu Ausbildungen, Praktika, Freiwilligen Dienste...) innerhalb Dortmunds; es ist ein Portal der Stadt Dortmund mit sämtlichen Links
- <https://www.hochschulstart.de> -> hier wird dir erklärt, wie du dich an einer Hochschule bewirbst und welche Fristen du dabei beachten musst.
- <https://stipendienkulturruhr.de/programm/> -> dort findest du alles rund um finanzielle Förderungen durch Stipendien für Schüler und Studenten aus dem Ruhrgebiet
- <https://www.heig-do.de/schulleben/studium-und-beruf/leitgedanken> -> unter der Rubrik „Schulleben“/ „Studium und Beruf“ findest du aktuelle Hinweise, Termine und Veranstaltungen an unserer Schule
- **BIZ (Berufsinformationszentrum)** der Arbeitsagentur Dortmund am Bahnhof (Steinstraße 39) -> hier findest du Informationen und Materialien z.B. zu Ausbildungs- und Studienmöglichkeiten/ Berufsbildern und ihren Anforderungen/ Bewerbungsfragen, zum Ausbildungs- und Arbeitsmarkt sowie Lernen und Arbeiten im Ausland.



Verhaltenstipps und Grundlagen für DEINEN Prozess in der Berufsorientierung

Du hast bereits erste Erfahrungen in der Sek I im Rahmen der Potenzialanalyse und Berufsfelderkundung gesammelt. Dein Praktikum im letzten Schuljahr hat dir einen vertieften Einblick in die Arbeitswelt gegeben. Nun hast du die letzten zwei Schuljahre vor dir und wir wollen dich dabei begleiten, einen sinnvollen Anschluss in das Studien- oder Berufsleben zu finden.

DU planst **DEINEN** weiteren Weg nach der Schule für **DICH**, das setzt folgende Grundlagen voraus:

- Erwarte nicht, dass **DIR DEINE** Entscheidung jemand abnimmt bzw. **DIR DEIN** weiterer Weg „auf dem Tablett serviert“ wird
- ➔ **DU MUSST** aktiv sein, damit die Methodenstunde und **DEINE** weitere Planung wirklich ein Gewinn für **DICH** ist.
- Die Berufsplanung ist ein Prozess, der sorgfältig überlegt und langfristig geplant angelegt ist – **WIR** wollen **DIR** dabei helfen.

Kenntnisnahme der Erziehungsberechtigten:

Wir sind über die Berufsorientierung am HeiG im Rahmen der Methodenstunde der Q1 informiert und möchten unser Kind dabei unterstützen.

Unterschrift der Erziehungsberechtigten

Das Ende deiner Schulzeit rückt näher...

Studien- und Berufsorientierung am HeiG in der Methodenstunde der Q1 „Zukunft planen“ Schuljahr 2021/22



**Mach DICH auf den Weg –
plane DEINE Zukunft!**





Beschreibung der Methodenstunde

- Einteilung der Jahrgangsstufe in fünf Gruppen
- ca. alle vier bis sechs Wochen erfolgt ein Wechsel der Gruppen zu einem neuen Lehrer bzw. in ein neues Modul
- Ziel der Module: Hilfestellung zur Entscheidung bei der Planung der Zukunft und Organisation des Studien- und Berufswahlprozesses
- Hinweise auf aktuelle Veranstaltungen und Termine
- Vor- und Nachbereitung von gemeinsamen Veranstaltungen

Module der Methodenstunde (auf Grundlage von UNI-Trainees)

1) Fit fürs Leben

(Frau Oidtmann)

- "Lebensphasenkonzept" - Welche Versicherungen werden in welcher Lebensphase benötigt?
- Was kostet die Welt? - Mit Geld umgehen (Geld und Zahlungsverkehr, Einkommen in der Ausbildung, Girokonto & Co., Sparmöglichkeiten)
- Finanzierungsmöglichkeiten - Kredite und Darlehen/ Gefahren
- Vermögensbildung und Altersvorsorge
- Steuern (Steuerklassen, Wann und wie fülle ich eine Steuererklärung aus?)

2) Informationsmanagement

(Herr Reymann)

- Selbsterkundungstool der Bundesagentur: Informationsstrategie und Informationsquellen
- Strukturierung von Informationen
- Recherche
- Stipendien

3) Entscheidungs- und Stressmanagement

(Frau Dorndorf)

- Struktur von Entscheidungen
- Entscheidungskriterien
- Hilfen für die Entscheidungsfindung
- Definitionen von Stress
- Umgang mit Stressfaktoren
- kleine Auszeiten

4) Zeit- und Selbstmanagement

(Frau Arnolds)

- Lebensbalance, Zeitplanung
- Lebensvision und Ziele entwickeln
- Schritte auf dem Weg ins Studium

5) Erfahrungen mit der Institution Hochschule

(Herr Gizbili)

- Kriterien der Hochschulwahl
- Aufbau eines Studiums, Zugang zum Studium
- Angebote der Hochschulen nutzen
- Unterschiede Schule – Hochschule
- Aufbau Hochschule und Beratungsmöglichkeiten
- Pro und Contra Studium, Abschluss

Hinweise für die Mitarbeit in der Methodenstunde

Auch wenn **DU** keine Note, sondern eine Bemerkung für das Fach bekommst, so sollte **DIR DEINE** Zukunft wichtig sein. Der Vorteil ist schließlich auch, dass **DU DICH** ohne Noten-zwang mit **DEINER** Zukunft beschäftigst. ABER:

- **DU** hast Anwesenheitspflicht
- **DU** benötigst eine Mappe für die Arbeitsblätter
- der Berufswahlpass begleitet **DICH** als Portfolio
- bringe **DICH** mit deiner Mitarbeit (auch mit eigenen Vorschlägen) in die Methodenstunde ein, nur dann nützt sie **DIR** was.

Termine

... für die gesamte Jahrgangsstufe Q1:

- 01.10.21: gemeinsamer Besuch der Messe „Einstieg“ (in den Westfalenhallen)
- zum Halbjahreswechsel: Dortmunder Hochschultage (19./20.01.2022) bzw. Besuch im BIZ
- Besuch von den Ausbildungsbotschaftern der IHK
- Sprechstunde in der Schule bei der Abiturientenberaterin der Arbeitsagentur Frau Werner (**Ein Termin ist für jede/n verpflichtend**)

...als individuelle Angebote für DICH:

- Sprechstunden in der Schule bei der Beraterin des Talentscoutings der TU Dortmund, Frau Boos
- Bewerbungstraining der Sparkasse im Assessmentcenter (Umweltag, Juni 2022)
- Besuch der Messe „Vocatum“ – mit vorheriger Infoveranstaltung am HeiG (04./05.05. 2022)
- Besuche weiterer Messen, z.B. „Duales Studium“ oder „Dortmunder Nacht der Ausbildung“ (2. HJ.)
- Besuche der „DASA“ in Dorstfeld
- Besuch einzelner Veranstaltungen (z.B. von der Stadt Dortmund, der IHK oder der Handwerkskammer) zu Ausbildungsberufen

Ansprechpartner

- Das StuBO-Team unter: 169286stubo@schule.nrw.de
- Die LehrerInnen der Methodenstunden
- Frau Werner: Sybille.Werner@arbeitsagentur.de (Abiturientenberaterin der Arbeitsagentur)
- Frau Boos: marie-christine.boos@tu-dortmund.de (Talentscout der TU Dortmund)
- Das Team von www.dortmundatwork.de „bringt dich ein Stück näher an deinen Traumjob“

